



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЯКУТИИ



От мечты к реальности: как Мария Атакова из Тикси открыла свой массажный салон

История успеха

Марии Атаковой

**Мой бизнес - это мое
движение, развитие
и свободный график**



Путь от мечты к собственному бизнесу не бывает простым, но он точно стоит усилий. Мария Атакова из поселка Тикси доказала это на собственном примере. В 30 лет она поступила в медицинский колледж, а спустя несколько лет упорной работы открыла массажный кабинет «Massage Terapia» в центре Якутска. Ее история — о смелости сделать первый шаг, вере в себя и готовности идти вперед, несмотря ни на что.

Мария Атакова родилась в поселке Тикси Булунского района вторым ребенком в многодетной семье Самойловых. Она мать двух очаровательных детей и мастер оздоровительного массажа с опытом более четырех лет. Идея открытия собственного дела возникла у нее в период работы в массажном салоне.

Наша героиня рассказала, что в детстве её окружали как прирожденные медики в лице сестры, так и талантливые родители, каждый из которых имел свое увлечение. Отец мастерил из дерева мебель, а мама, занимавшаяся благотворительностью, помогала пенсионерам, стригла их дома, пока не обрела новое хобби — тортоделие. Мария же с самого детства отличалась от всех остальных. Ей никогда не сиделось на месте, она всегда стремилась к движению и переменам.



«Будучи воздушным знаком Весов, я всегда ощущала особую тягу к воздуху, движению и свободе. Поэтому школьные годы я посвятила прогулкам по берегам моря Лаптевых, лазаньям по горным вершинам, занятиям спортом — легкой атлетикой, волейболом, теннисом и играм с вертушками, а также походам. Моя активность тогда была неуёмной, и я мечтала стать полицейским — надеть форму, почувствовать себя частью охраны порядка и иметь свое собственное дело, которое приносило бы радость», — отметила она.

Однако жизнь внесла свои коррективы. Вместо полицейской учебы Мария спонтанно поступила и отучилась на менеджера, успешно защитив дипломную работу, посвящённую концепции бизнеса. В тот момент она и представить не могла, какой неожиданный поворот судьбы её ждёт, ведь впоследствии она стала специалистом по массажу и построила бизнес именно в этой сфере.



Мария Атакова никогда не видела себя массажистом. Но после рождения второго ребенка сама судьба словно привела её к этому делу. Вскоре она познакомилась с предпринимателем Наталией Павловной, и, совершенно спонтанно, стала её ученицей. Под руководством Наталии Павловны она начала практиковаться в салоне, осваивая технику оздоровительного массажа.

Она прошла множество курсов в поисках своего пути, и со временем поняла, что массаж является именно тем, что ей по душе.

«Мне нравится сама атмосфера — затемненные комнаты с гирляндами, которые создают уютную, атмосферную и эстетичную обстановку, ароматные свечи, классическая спокойная музыка, которая успокаивает не только клиента, но и мастера. Также работа в движении и свободный график», — рассказала она.

Тщательно взвесив все «за» и «против», Мария решила взять ответственность за свою будущую жизнь и начать с малого. Она оформила статус индивидуального предпринимателя и открыла расчетный счет через Центр «Мой Бизнес». Параллельно она поступила в медицинский колледж. Она успешно совмещает роль индивидуального предпринимателя с учёбой в посёлке Тикси.



В 2024 году Мария успешно получила социальный контракт на сумму 350 тысяч рублей. Одобрение пришло быстро и без сложностей, ведь на протяжении всего процесса ее сопровождали специалисты, оказывая поддержку от начала и до конца. Благодаря полученным средствам Мария смогла закупить все необходимое оборудование и материалы для своей деятельности: массажный аппарат, о котором мечтала в период работы в салоне, массажный пистолет, мебель и кушетку. Мария искала в интернете дизайны и реализовала свою мечту вместе с Центром «Мой Бизнес».

Спустя некоторое время наша героиня наконец открыла собственный массажный кабинет в самом центре Якутска под названием «Massage Terapia». Она поделилась, что испытала огромную радость. Запуск своего дела дал ей не просто работу, а внутреннюю опору, научил большей ответственности.

«Сейчас я стремлюсь к тому, чтобы создать команду единомышленников, с которой мы будем начинать день с пробежки и зарядки», — поделилась она.

Клиенты быстро нашлись через социальные сети. Их число росло, а вместе с ним появлялись и новые идеи для развития.

«Принцип «лучше сделать и пожалеть, чем жалеть о несделанном» помогает мне двигаться дальше», — сообщила она.

Предприниматель не страшилась первых трудностей. Ее уверенность в собственных силах была непоколебима. Мария считает, что четкие цели и осознанный выбор пути помогают ей развиваться, выходить за пределы привычного и сохранять динамику в жизни.

«Пока не попробую — не узнаю!», — эти слова и мой интерес к бизнесу двигали мной, — поделилась она.

Кроме того, при поддержке Центра «Мой Бизнес» предприниматель запускает серию мастер-классов для жителей поселка Тикси. Программа направлена на укрепление здоровья жителей: они изучат основы анатомии и физиологии, а также овладеют корректными техниками самомассажа.

Мария Атакова советует начинающим предпринимателям не бояться своих желаний. Если жизнь дает хотя бы одну возможность, нужно идти, делая маленькие шаги.

«Мой бизнес — это мое движение, развитие, общение и свободный график», — поделилась она.

Учитель, ставший хлеборобом: история фермера Данила Павлова из Чурапчинского улуса

Данил Павлов трудится в селе Мындагай Чурапчинского улуса. С детства он наблюдал, как на полях родного села выращивают зерновые культуры и картофель, и этот труд с ранних лет заложил в нем глубокое уважение к земле. Его отец Данил Харитонович Павлов был одним из тружеников совхоза, работал водителем.

Окончив школу, он поступил в Якутский государственный университет, а после учебы тринадцать лет посвятил педагогике: работал в родной школе учителем географии, а затем возглавил агрошколу села Мындагай имени Героя Социалистического Труда Романа Константинова.

Работая руководителем агрошколы, Данил Данилович не мог оставаться равнодушным при виде заброшенных пашен, которые постепенно зарастали травой и полынью. «Видя эти земли, я все чаще задумывался о том, чтобы заняться земледелием», — вспоминает он.

Посоветовавшись с женой Туйарой, в 2016 году, он приняли решение организовать фермерское хозяйство. Начали с малого — стали выращивать картофель, капусту и корнеплоды на площади всего семь гектаров.



Первые годы стали серьезным испытанием на прочность. Техники не было, и каждую заработанную от продажи урожая копейку фермеры откладывали на приобретение необходимых машин. Постепенно хозяйство начало участвовать в конкурсах на получение субсидий по программе развития сельского хозяйства Республики Саха (Якутия).

«В 2019 году благодаря государственной поддержке мы построили овощехранилище. Это придало нам уверенности и дало мощный импульс для развития и расширения деятельности», — делится Данил Данилович. Первые годы стали серьезным испытанием на прочность. Техники не было, и каждую заработанную от продажи урожая копейку фермеры откладывали на приобретение необходимых машин. Постепенно хозяйство начало участвовать в конкурсах на получение субсидий по программе развития сельского хозяйства Республики Саха (Якутия).

«В 2019 году благодаря государственной поддержке мы построили овощехранилище. Это придало нам уверенности и дало мощный импульс для развития и расширения деятельности», — делится Данил Данилович.



В прошлом году он своими силами приобрел и установил автономное газовое отопление для овощехранилища, что позволило не только расширить ассортимент выращиваемых культур, но и заняться зерновыми. Сегодня хозяйство заготавливает не только сено, но и сенаж, и силос для кормления крупного рогатого скота на продажу. А в последние два года Данил Данилович начал сеять пшеницу — культуру, требующую более длительного времени созревания. Это решение было продиктовано конкретным запросом местного производителя. «Мы сеем пшеницу по заявке хлебопека Ульяны Заровняевой. Она закупает у меня зерно после очистки, сама перемалывает муку на малогабаритной мини-мельнице и печет хлебобулочные изделия, печенье в своей пекарне «Аптаах бурдук», — рассказывает фермер.

Сегодня в хозяйстве трудятся пять постоянных работников, а в сезон Данил Данилович нанимает дополнительных сотрудников по договору. Но главная опора во всех начинаниях — это семья. «Моей нелегкой работе всегда рядом помогает моя семья. Родители помогают и весной при посеве, и летом — при очистке от сорняков и прополке, и осенью — во время уборки урожая, складировании и хранении. А еще они готовят, варят, чтобы прокормить бригаду прямо в поле», — с теплотой говорит он.



Данил Данилович убежден, что для развития аграрного дела важно не ограничиваться опытом своего региона. Он регулярно выезжает на выставки в другие регионы России, чтобы перенимать передовые технологии. «В феврале этого года я побывал на выставке AGRAVIA 2026 в Москве — это международная выставка технологий производства и переработки для профессионалов АПК», — отмечает он.

Обращаясь к начинающим аграриям, фермер дает простой, но выверенный годами труда совет: «Я советую придерживаться технологии и не упускать время и работать на получение качественной продукции».

Его собственный путь и результаты говорят сами за себя: труд Данила Даниловича отмечен знаком «Отличник сельского хозяйства Республики Саха (Якутия)», почетными грамотами и знаком за вклад в социально-экономическое развитие Чурапчинского улуса III степени.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

СДЕЛАНОВЯКУТИЙ.РФ

*Открой
самобытность Якутии
вместе с нами!*



сделановякутии.рф



НАШИ КОНТАКТЫ



ПОРТАЛ МАЛОГО И СРЕДНЕГО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА РС (Я)
МОЙБИЗНЕС14.РФ



677000, Г. ЯКУТСК, УЛ. КИРОВА, Д.18, БЛОК Б



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 100-58-80



88001005880@MAIL.RU

Центр «Мой бизнес» Якутии
в социальных сетях



MOIBIZ14



MOIBIZ14

