



ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО

ЦЕЛЬ ТРЕНИНГА Тренинг предназначен для тех, кто хочет развить ораторское мастерство и почувствовать себя уверенным оратором, легко обращающимся с любой аудиторией.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ Желающие.

➤ ПРОГРАММА ТРЕНИНГА:

Модуль 1. Навыки уверенного поведения:

- Регуляция эмоционального состояния, приёмы для снятия волнения;
- Работа со страхом публичных выступлений.

Модуль 2. Тело и жесты:

- Основная поза оратора;
- Нахождение максимально удобного положения;
- Варианты базового положения рук;
- Работа с жестами-паразитами;
- Отработка "говорящих" и "коммуникационных" жестов;
- Поддержание контакт глазами со слушателями.

Модуль 3. Энергетика речи:

- Особенности выступлений на разных уровнях энергетики;
- Отработка умения выступать на высоком уровне энергетики (вдохновляющая речь, призыв);
- Отработка навыка перехвата лидерства с помощью высокой энергетики.

Модуль 4. Работа с голосом и техника речи:

- Гимнастика для лица;
- Голосовая разминка;
- Речевое дыхание;
- Упражнения на расширение природных возможностей голосового диапазона;
- Работа над дикцией;
- Приёмы подстройки по голосу;
- Упражнения на развитие интонационно-эмоционального богатства.

Модуль 5. Словесная импровизация:

- Основные параметры успешного публичного выступления;
- Смысловые паузы;
- Ключевой тезис и аргументация своей позиции;
- Риторические и цепляющие вопросы;
- Приёмы удержание внимания;
- Отработка навыка словесной импровизации;
- Импровизация по последнему слову;
- Стратегия увязывания всего со всем, как способ перехода к нужной теме.

Модуль 6. Поведение в сложных ситуациях и актёрское мастерство:

- Приёмы для ответов на сложные, неожиданные и провокационные вопросы;
- Изменение стиля выступления за счёт вхождения в разные роли;
- Тренировка умения выступать в "агрессивно-наезжательной" манере.

Модуль 7. Метасообщения:

содержание метасообщений или "О чем говорит невербалика?"

- как выдавать нужные метасообщения?
- как расшифровывать метасообщения, идущие от других ораторов?

Модуль 8. Выступление перед трудной аудиторией:

- как удерживать внимание дружелюбной части группы;
- как перетягивать внимание "вредных" слушателей;
- навыки управления собственным эмоциональным состоянием.

По окончании тренинга выдается СЕРТИФИКАТ установленного образца.

*Тренинг коммерческий. Стоимость 5 000 рублей.

тел/факс (4112) – 34-03-38,
сот. 8-914-2-705-874
e-mail: busschool@mail.ru



АУ ДПО
«Бизнес-школа» РС (Я)

Подробности на сайте:
www.schoolbusiness.ru